

O Aloe Vera e suas aplicações

**Otair Alves Gonçalves¹ Cristiane V. Tagliari Corrêa² Andréia Maria de França³,
Jaqueline Anastácio⁴, Joice Fernanda da Silva Campos⁵, Shara Aparecida da
Silva⁶, Stephanie Reynen de Oliveira⁷.**

¹Orientador: Técnico em Agropecuária formado em Pedagogia. ²Co-orientador: Doutora da Engenharia Química professora do CASCGO. ^{3 a 7} aluno do Curso Técnico de Agropecuária do CASCGO.

RESUMO

O presente projeto visa investigar e divulgar as propriedades cosméticas, medicinais e alimentícias do Aloe Vera bem como, da sua utilização in natura ou em diversos produtos disponíveis e utilizados pela humanidade a mais de seis mil anos e de pouco ou quase nenhum conhecimento na atualidade e na cultura brasileira. O projeto ainda apresenta uma comparação entre as aplicações encontradas na literatura e o que realmente encontra no mercado.

Palavras-chave: Aloe Vera, Babosa, e Propriedades Medicinais.

1. INTRODUÇÃO

O Aloe Vera pertence à família das Liliáceas, da qual fazem parte a cebola, o nabo e os aspargos. Usualmente é conhecido(a) como babosa apresenta-se em mais espécies, algumas delas sendo mais eficientes que outras. Suas folhas são viscosas, pontiagudas e sua cor varia do cinza ao verde brilhante, passando pelo amarelo. Seu toque é suave, semelhante à borracha e o interior parece ser feito de geléia. Planta cultivada de origem provavelmente Africana. foi introduzida na Espanha durante a dominação pelos árabes. No Brasil, o Aloe Vera foi introduzido na época da colonização. Na atualidade se encontra estendida por toda a América tropical por seu emprego ornamental e medicinal. A planta aclimatou-se bem em todas as regiões, apresentando grande resistência às intempéries. Popularmente se utiliza oralmente em forma fresca, o suco diluído ou a infusão do pó das folhas secas e moídas como laxante, para inflamação e ingurgitamento do fígado, estômago, baço, prisão de ventre, hidropisias, vesícula, hemorróidas e inflamação. Hoje em dia, vários centros de pesquisa nos hospitais e na indústria cosmética estão trabalhando para conhecê-la e aplicá-la nas

suas múltiplas funções. Suas aplicações, atualmente, embora não totalmente conhecidas, expandiram-se e abrangem problemas como a artrose, a acne, a úlcera e até cardiopatias. Há produtos no mercado norte-americano que prometem a cura de doenças como diabetes, câncer e até tuberculose.

2 MATERIAIS E MÉTODOS

Um levantamento bibliográfico foi realizado para investigar as diferentes aplicações e propriedades do Aloe Vera. Visando obter maior noção da quantidade e variedade de produtos de Aloe Vera que chega até o consumidor.

a) Pesquisa 1:

A pesquisa bibliográfica terá a função de nos mostrar uma visão mais ampla sobre as propriedades dos produtos na área medicinal encontradas na literatura. Verificamos o Aloe sendo empregado na forma de: suco de Aloe Vera (Forever Living), Aloe Vera gel, antioxidantes, produtos específicos para pele, cabelos, entre outros.

b) Pesquisa 2:

Levantamento de produtos contendo Aloe Vera no mercado consumidor. A pesquisa foi realizada no supermercado BIG, no município de Joinville, em 18 de agosto de 2007.

Sabonetes: Palmolive suave - aloe e oliva – R\$0,99.

Sabonetes líquidos: Protex Herbal – R\$4,78

Palmolive Natural – R\$3,68

Nívea Bata Care – R\$5,72

Higiene: Lenços umedecidos femininos – R\$3,58

Espuma para barbear cicatrizante Gillette – R\$4,12

Creme para barbear Gillette cicatrizante – R\$4,12

Gel pós-barba Bozzano – R\$8,88

Creme para pentear: Garnier Colorama Ultra Natural, extrato de Aloe hidratante – R\$4,19.

Payot Botânico, ação antiestática – R\$8,78.

Shampoo: Seda cachos comportados – R\$3,78

Equate, hidratante – R\$2,79.

Máscara para cabelo: OX Plants – R\$13,59

Equat – R\$2,79

Condicionador: Biorene Niasi – R\$3,28

3. RESULTADOS E DISCUSSÃO

As pesquisas realizadas sobre a importância e as propriedades da aloe Vera nos levam a chegar aos seguintes resultados sobre os benefícios trazidos por essa planta, tendo a capacidade de:

Propriedade Desintoxicante: Desintoxicação = eliminação + regeneração + assimilação devido ao potássio. Ajuda a melhorar e estimula o fígado e os rins, que são os principais órgãos de desintoxicação, contém ácido urônico, que ajuda a eliminar as toxinas através das células.

Propriedade Nutritiva: O Aloe Vera contém 18 dos 22 aminoácidos (componentes das proteínas) que o organismo necessita para formação de células e tecidos. Além disso, contém enzimas necessárias ao processamento dos carboidratos, das gorduras e das proteínas no estômago e no intestino.

Propriedade Digestiva: O Aloe Vera contém uma grande quantidade de enzimas. Algumas enzimas podem ser produzidas pelo organismo (ex: pâncreas), porém outras não o são, havendo, portanto a necessidade de serem adquiridas externamente. Durante o processo digestivo, as enzimas transformam as proteínas, convertendo-as em aminoácidos; os carboidratos em açúcares (glicose) e as gorduras em ácidos graxos. E desta forma esses elementos transformados são absorvidos pelo intestino e levados à corrente circulatória.

Propriedade Energizante: O Aloe Vera ajuda no bom funcionamento do metabolismo celular, ajuda na produção da energia. Devido a Vitamina-C, ele produz uma ação que melhora e estimula a circulação e o bom funcionamento do aparelho cardiovascular.

Propriedade Coagulante: Como o Aloe Vera contém alto conteúdo de cálcio e potássio, ele provoca a formação de uma rede de fibras que retém os eritrócitos do sangue, ajudando assim a coagulação e a cicatrização necessária. O cálcio é um elemento muito importante para o bom funcionamento do sistema nervoso e para a ação muscular, sendo um grande catalisador em todo o processo de cicatrização.

Propriedade Queratolítica: Esta ação permite que a pele danificada ou ferida se desprenda, havendo uma renovação de tecidos com células novas. Permite que exista também um maior fluxo sanguíneo através de veias e artérias, livrando-as de pequenos coágulos.

Propriedade Antibiótica: Ajuda a inibir a ação destruidora de muitas bactérias, como a Salmonella e os Staphylococcus que produzem o pus, etc.

Propriedade Regeneradora Celular: Fonte do hormônio que acelera o crescimento de novas células, além disso, ajuda no processo de renovação celular e possui função antioxidante. As células podem manter seu equilíbrio interno e externo, proporcionando assim melhor saúde celular a todos os tecidos do corpo.

Propriedade Reidratante: O Aloe Vera penetra profundamente na pele e ajuda a restituir os líquidos perdidos, além de restaurar os tecidos danificados de dentro para fora, como acontece no caso das queimaduras, tanto a ocasionada por fogo, por radiação ou pelo sol.

Propriedade Transportadora: O Aloe Vera age como um veículo perfeito para transportar profundamente para dentro da pele outras substâncias ou elementos aos quais está combinada. Esta é a razão pela qual existem vários produtos suplementos alimentares e cosméticos em todo o mundo, que contêm em sua composição o Aloe Vera.

Além disso, nossa pesquisa deixa claro que as propriedades e a importância dessa planta não chega até o consumidor que em muitos casos adquire produtos sem saber qual seu real benefício.

A tabela abaixo apresenta uma comparação entre os produtos encontrados em literatura e produtos encontrados facilmente e de baixo custo em qualquer supermercado.

Tabela 1. Aplicações de Aloe Vera

	LITERATURA	MERCADO
Medicina*	Aloe própolis creme-proteção para pele	
	Forever kids-suplemento nutricional	
	Forever calcium-suplemento nutricional	
Cosméticos**	Condicionador capilar alpha aloe	Condicionador Biorene Niasi
	Creme de massagem profissional alpha aloe	Creme para pentear Payot Botânico
	Creme desodorante alpha aloe	Sabonete liquido Protex herbal
Alimentos***	Forever lite chocolate	
	Artic-sea super Omega	
	Absorbent-C	

Fonte: * <http://www.Lojasviabrasil.Com.br/>

**<http://www.plenaformasau.de.com.br/loja/>

*** http://www.corpoenatureza.com.br/suplementos_nutricionais.htm

5 CONCLUSÃO

Conclui-se ao término deste trabalho que são muitos os produtos a base de aloe Vera, porém poucos efetivamente chegam até o mercado consumidor.

“Aloe Vera não é uma panacéia para todas as doenças e não há mágica nela”. Esta é a real função deste trabalho, mostrar que o aloe Vera não é milagre, mas sim que possui propriedades capazes de auxiliar na recuperação mais imediata de diversas doenças.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- <http://www.aloeverabrasil.com.br>
- http://www.nossosaopaulo.com.br/aloeveraforever/FLP_aloevera.htm
- <http://www.Lojasviabrasil.Com.br>
- http://www.plenaformasau.de.com.br/loja/index.php?manufacturers_id=31&main_page=index&ref=23
- http://www.nossosaopaulo.com.br/AloeVeraForever/FLP_Produtos.htm
- <http://www.maxway.com.br/foreverx.htm>

